

รับมือไวรัสอันตราย โรคไข้ซิกา





อย่าให้ยุงกัด
ป้องกันตนเองอย่าให้ถูกยุงกัดด้วยการนอนกางมุ้ง ทายากันยุง รวมไปถึงการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงตามแหล่งต่างๆ

อย่านิ่งนอนใจ
เมื่อมีไข้ ปวดศีรษะ ตาแดง มีผื่นแดง ปวดข้อ หากมีอาการเหล่านี้ รีบไปพบแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษาอย่างทันทั่วทั้ง

อย่ากินยาแอสไพริน
แนะนำให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินยาแอสไพริน หรือยาในกลุ่มสตีรอยด์ที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เพราะทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้ง่ายขึ้น

อย่าคิดว่า เป็นเรื่องไกลตัว
แม้ว่าประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคไข้ซิกาเฉลี่ยปีละ 5 คน แต่โอกาสในการได้รับเชื้อไวรัสซิกาก็เกิดขึ้นได้จากผู้ติดเชื้อมั้งในและต่างประเทศ เนื่องจากคนไทยและชาวต่างชาติเดินทางเข้าออกพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคในหลายรูปแบบ

อย่าเดินทาง ไปปรับเชื้อ
หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรคไข้ซิกา โดยเฉพาะสตรีที่กำลังอยู่ระหว่างการตั้งครรภ์ หากจำเป็นต้องเดินทางควรปรึกษาแพทย์ก่อนเดินทาง

อันตราย! ของโรคไข้ซิกา

ในหญิงตั้งครรภ์ และ เด็กทารก



ไวรัสร้าย ที่มีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค เป็นเชื้อไวรัสในตระกูลเฟลวivirus (flavivirus) ที่ส่งผลต่อการทำงานของสมอง



หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับเชื้อ

และป่วยเป็นโรคซิกา มีโอกาสเสี่ยงสูงจะทำให้ทารกที่อยู่ในครรภ์มีความผิดปกติตั้งแต่แรกเกิด

- มีภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด
- แคระแวกีน
- มีพัฒนาการช้า



รู้หรือไม่?

ปี 2558 ที่ผ่านมา



ประเทศโคลอมเบียมีการคาดการณ์ว่าการระบาดของไวรัสซิกาอาจทำให้มีผู้ป่วยถึง 600,000-700,000 คน



ประเทศบราซิลต้องประกาศภาวะฉุกเฉิน หลังพบเด็กทารกแรกเกิดติดเชื้อไวรัสซิกาและมีความผิดปกติทางสมองเกือบ 4,000 คน

สาเหตุหลักของการติดเชื้อไวรัสซิกา

1. โดนยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกากัด



2. การแพร่ผ่านทางเลือด แพร่จากแม่ที่ป่วยเป็นโรคซิกาสู่อทารกในครรภ์



ปัจจุบันยัง **ไม่มีวัคซีน** หรือยาสำหรับรักษาโรคซิกาโดยเฉพาะ ทำได้เพียงแค่ควบคุมและลดปริมาณในการขยายตัวของยุงลายโดยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ เพื่อลดความเสี่ยงและการแพร่กระจายของโรค



กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข
Design by Genex Medicom

ขอความช่วยเหลือเรื่องโรคไข้ซิกา ZIKA FEVER โทร 1422 หรือไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน



อาการของผู้ป่วย

โรคไข้ซิกา



โรคไข้ซิกา มีวงลายเป็นพาหะนำโรค พบครั้งแรกที่ประเทศอูกานดา และมีรายงานพบการระบาดของโรคไข้ซิกาในพื้นที่แอฟริกา เอเชีย หมู่เกาะแปซิฟิกและอเมริกา และมีแนวโน้มการระบาดของโรคไปยังประเทศใหม่ๆ เนื่องจากการเดินทางไปยังประเทศต่างๆ ในปัจจุบันมีความสะดวกรวดเร็วมากขึ้น และวงลายยังมีกระจายอยู่ในหลายทวีปทั่วโลก

ผู้ป่วยจะใช้ตัวๆ ไม่เกิน 38.5 องศาเซลเซียส



หน้ามีดเวียงศีรษะบ่อย หรือปวดศีรษะอย่างรุนแรง



มีผื่นแดงตามร่างกาย



เยื่อในตาอักเสบ ตาแดง



ปวดตามข้อ ข้อบวม และปวดเมื่อย ตามกล้ามเนื้อต่างๆ



อาจมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย คอมน้ำเหลืองโต และอุจจาระร่วง



มีไข้ ปวดศีรษะ

ตาแดง

ผื่นแดง

ปวดข้อ



หากป่วยและมีอาการเหล่านี้อย่างน้อยหนึ่งข้อต้องรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาโดยเร็ว



ชุดความรู้เรื่องโรคไข้ซิกา ZIKA FEVER โครงการความร่วมมือระหว่างกรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิจัยโรคเขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล



การป้องกันตัวเอง ให้ปลอดภัยจาก โรคไข้ซิกา



ยุงและการขยายพันธุ์ของยุงเป็นสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงการติดต่อของโรคซิกา การป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย
จากโรคไข้ซิกาสามารถทำได้ด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้

1.

นอนกางมุ้ง

2.

ใส่เสื้อผ้า
มิดชิด

3.

ใช้ยาทาป้องกัน
หรือยาจุดกันยุง

4.

ใช้กลิ่นกันยุง
เช่น ตะไคร้
หรือสารเคมีอื่นๆ

5.

อยู่ในที่อากาศถ่ายเท
ได้สะดวกและมีแสงสว่าง

6.

กำจัดแหล่งน้ำขัง
ภายในที่หักอาศัยไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

7.

ทำความสะอาด
ที่หัก อย่าง
สม่ำเสมอ

คำแนะนำ
สำหรับ
ผู้เดินทางไปประเทศ
ที่มีการระบาดของโรคไข้ซิกา

- 1 รมัตรีระวังป้องกัน
ไม่ให้ถูกยุงกัด
- 2 หากเป็นหญิงตั้งครรภ์
ควรหลีกเลี่ยงไปยัง
ประเทศที่มีรายงาน
การระบาด
- 3 ใช้ยาทาป้องกันยุงกัด
- 4 สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด
- 5 กรณีจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มี
การระบาดของโรคไข้ซิกาควรปรึกษาแพทย์
และรมัตรีระวังไม่ให้ถูกยุงกัด



ชุดความรู้เรื่องโรคไข้ซิกา ZIKA FEVER 16 พฤศจิกายน 2559
เพื่อใช้เป็นสื่อในการประชาสัมพันธ์ รมัตรีระวังโรคไข้ซิกาได้อย่างถูกต้อง เป็นความลับของหน่วยงานราชการ

