

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
เทศบาลตำบลเคียนซา อำเภอกะเปอร์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี


\*\*\*\*\*

ที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ส่วนบุคคลยินยอมให้ใช้	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	หมายเหตุ
๑	ทต.เคียนซา	เคียนซา	จันทน์กะพ้อ	-แก้ลมวิงเวียน ช่วยขับลม ขับเสมหะ -ดอก กลั่นทำน้ำมันใส่ผล ทำน้ำหอม	ที่สาธารณะ สวนน้ำจันทน์กะพ้อ	๒๕๐	
๒	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ขี้เหล็ก	-แก้อาการท้องผูก บำรุงโลหิต บำรุงน้ำดี ช่วยให้เจริญอาหาร	-	-	
๓	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะนาว	-รักษาอาการไซ ขับเสมหะ เป็นยาระบาย	-	-	
๔	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ใบเตย	-บำรุงประสาท รักษาเบาหวาน บรรเทาอาการปวดข้อและกระดูก	-	-	
๕	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะละกอ	-ช่วยย่อยอาหาร เป็นยาระบายอ่อนแก่อาการท้องผูก ช่วยป้องกันเลือดออกตามไรฟัน	-	-	
๖	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะแว้งเครือ	-แก้ไป ขับเสมหะ ขับปัสสาวะ รักษาโรคเบาหวาน บำรุงน้ำดี แก้น้ำลายเหนียว บำรุงเลือด	-	-	
๗	ทต.เคียนซา	เคียนซา	กระเจี๊ยบ	-ช่วยละลายไขมันในเส้นเลือด ลดความดันโลหิต แก้อ่อนใน ลดไข้ แก้อาการคอแห้ง	-	-	
๘	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ต้นป๊อ	-ช่วยบำรุงโลหิต ใช้เป็นยาแก้ไข้สออักเสบ ใช้เป็นยาแก้ลม	-	-	
๙	ทต.เคียนซา	เคียนซา	กระเพรา	-ช่วยขับลม แก้คลื่นเหียนอาเจียน ปวดท้อง จุกเสียด ช่วยขับเหงื่อ ขับเสมหะ	-	-	
๑๐	ทต.เคียนซา	เคียนซา	โหระพา	-แก้ปวดหัว ปวดกระเพาะอาหาร จุกเสียดแน่นท้อง ประจำเดือนมาไม่ปกติ	-	-	
๑๑	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ยี่ห่วย	-ช่วยกระตุ้นระบบย่อยอาหาร แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ อาการปวดท้อง ขับลมในลำไส้ ช่วยลดอาการปวดประจำเดือน	-	-	
๑๒	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ขิง	-แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้อาการหวัด แก้ไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ช่วยขับเหงื่อ ไล่ความเย็น ช่วยให้เจริญอาหาร	-	-	

ที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ส่วน บุคคลยินยอมให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)	หมายเหตุ
๑๓	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ข่า	-แก้กลากเกลื้อน ปวดเมื่อย แก้อาการปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน แก้บิดหรือท้องอืดท้องเฟ้อ ช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารได้ดีขึ้น แก้ลมแน่นหน้าอก	-	-	
๑๔	ทต.เคียนซา	เคียนซา	อัญชัน	-ช่วยบำรุงสมอง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยล้างสารพิษและขับของเสียออกจากร่างกาย แก้ฟกช้ำ บำรุงสายตาและอาการตาแฉะ	-	-	
๑๕	ทต.เคียนซา	เคียนซา	หญ้า หนวดแมว	-ช่วยขับปัสสาวะ รักษาโรคไต ปวดข้อ ปวดหลัง ไชข้ออักเสบ ลดความดันโลหิต รักษาโรคเบาหวาน ลดน้ำตาลในเลือด ขับกรดยูริกแอสิดจากไต	-	-	
๑๖	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ดาวอินคา	-ลดความดันโลหิต บำรุงสายตา สมอง แก้โรคความจำเสื่อมช่วยบรรเทาอาการปวดบวม บรรเทาอาการชาปลายมือปลายเท้า ลดคอเลสเตอรอล บรรเทาและรักษาโรคเบาหวาน	-	-	
๑๗	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะขามป้อม	-แก้อาการท้องเสีย แก้กระหาย แก้หวัด แก้ไอ ช่วยละลายเสมหะ ช่วยขับปัสสาวะ ช่วยรักษาโรคบิด ช่วยรักษาเลือดออกตามไรฟัน เป็นยาระบาย เป็นยาถ่ายพยาธิ แก้ตาแดง ช่วยลดไข้	-	-	
๑๘	ทต.เคียนซา	เคียนซา	รางจืด	-แก้ร้อนใน กระหายน้ำ ถอนพิษไข้ ลดไข้ ปอกบาดแผลให้บาดแผลหายไวขึ้น ลดพิษจากสัตว์มีพิษ บรรเทาอาการผื่นแพ้ต่างๆ แก้อาการเมาค้าง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ควบคุมเบาหวาน และความดันโลหิต	-	-	
๑๙	ทต.เคียนซา	เคียนซา	จันทน์เทศ	ช่วยบำรุงโลหิต ช่วยขับลม และบำรุงธาตุ ช่วยในการบำรุงปอด หัวใจ และน้ำดี แก้อาการท้องร่วง จุกเสียด แก้ร้อนใน กระหายน้ำ ตลอดจนช่วยบำรุงโลหิต แก้อาการปวดมดลูก	-	-	
๒๐	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะเขือพวง	-แก้ไข ขับเสมหะ ช่วยป้องกันไขมันเส้นเลือด ช่วยในการหมุนเวียนของเลือดในร่างกายให้ดีขึ้น	-	-	

ที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ส่วน บุคคลยินยอมให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)	หมายเหตุ
๒๑	ทต.เคียนซา	เคียนซา	กำแพงเจ็ดชั้น	-ช่วยบำรุงโลหิต ช่วยฟอกเลือด แก้โลหิตเป็นพิษ ทำให้ร้อน แก้โลหิตจาง ช่วยแก้เสมหะ ช่วยแก้เสมหะ ช่วยขับผายลม บำรุงหัวใจ ช่วยแก้ เบาหวาน	-	-	
๒๒	ทต.เคียนซา	เคียนซา	จิกน้ำ	-แก้อาการท้องเสีย แก้บิดมูกเลือด และแก้อุจจาระพิการ ช่วยแก้เยื่อตา อักเสบ แก้อาการจุกเสียด แก้อาการหวัด แก้หืดไอ แก้อาการหวัด ขับ เสมหะ ช่วยในการขับระดูขาว	-	-	
๒๓	ทต.เคียนซา	เคียนซา	หูลิง	ใช้รักษาการโรค แก้ไขมาลาเรีย แก้โรคชางในเด็ก แก้พิษไข้ แก้กระษัย แก้ อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ช่วยขับปัสสาวะ	-	-	
๒๔	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะม่วงหาว มะนาวโห่	-บำรุงเลือด ช่วยลดอาการภูมิแพ้ เลือดออกตามไรฟัน ช่วยลดอาการไอ แก้อาการเจ็บคอ	-	-	
๒๕	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ตะไคร้	-รักษาอาการไซ ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง ช่วยแก้อาการเบื่ออาหาร ใช้เป็นยาขับลม	-	-	
๒๖	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ตำลึง	-บำรุงสายตา รักษาอาการโรคเบาหวาน ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดบำรุง น้ำนมในคุณแม่ตั้งครรภ์ ช่วยบำรุงผิวพรรณ ช่วยกระดูกและฟันแข็งแรง บำรุงเลือด ป้องกันโรคโลหิตจาง	-	-	
๒๗	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ผักหวาน	-แก้ไอ แก้อ่อนใน รักษาแผลในช่องปาด บำรุงสายตา ใบช่วยในการขับถ่าย ได้สะดวก	-	-	
๒๘	ทต.เคียนซา	เคียนซา	ใบย่านาง	-ถอนพิษไข้ แก้อาการร้อนจากพิษไข้ ใช้กวาดคอเพื่อขับเสมหะ ใช้ต้มกิน แก้เมาค้าง แก้อาการท้องผูก อาหารไม่ย่อย ถ่ายยาก บำรุงเลือดบำรุงธาตุ บำรุงหัวใจ แก้ไขทับถดู	-	-	
๒๙	ทต.เคียนซา	เคียนซา	หว่ายขม	-เดี่ยวบรรเทาอาการปวดทางพิษแมลงสัตว์กัดต่อย แก้โรคท้องร่วง ช่วย เจริญอาหาร แก้พิษร้อนใน พิษไข้ แก้เชื้อซิม	-	-	

ที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ส่วน บุคคลยินยอมให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)	หมายเหตุ
๓๐	ทต.เคียนซา	เคียนซา	มะกอกน้ำ	-กินสด ช่วยละลายเสมหะในลำคอ รักษาอาการคอแห้งกระหายน้ำได้ดี ผล เป็นยาระบาย	-	-	
๓๑	ทต.เคียนซา	เคียนซา	พิกุล	-แก้เสมหะ บำรุงโลหิต แก้ลม แก้เหงือกอักเสบ แก้ไข้	-	-	
๓๒	ทต.เคียนซา	เคียนซา	กุ่มบก	-ช่วยแก้กลากเกลื้อน โรคผิวหนังต่างๆ ช่วยในการขับลม ฆ่าพยาธิ แก้โรค ริดสีดวง	-	-	
๓๓	ทต.เคียนซา	เคียนซา	กุ่มน้ำ	-ช่วยแก้ไข ขับเหงื่อ เจริญอาหาร เป็นยาระบาย ช่วยในการผายลม แก้ สะอึก แก้โรคไขข้ออักเสบ แก้อัมพาต และแก้ปวดเส้นเอ็น	-	-	
๓๔	ทต.เคียนซา	เคียนซา	เต่าร้าง	-ดับพิษที่ตับ ปอด หัวใจ แก้หัวใจพิการ แก้ตับทรุด บำรุงตับ แก้ไข้กาฬขึ้น ที่ตับ แก้ไข้ใน บำรุงหัวใจ	-	-	

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน  
(นางสาวพัทธนันท์ หนูแป้น)  
หัวหน้าสำนักปลัด